



**1 kwietnia 2016 serdecznie zapraszamy na *Mistrzostwa Siemianowic Śląskich w Podciąganiu na Drążku Młodzieży Gimnazjalnej i Ponadgimnazjalnej.***

Mistrzostwa odbędą się w Gimnazjum nr 4 w Siemianowicach Śl., przy ul. Chopina 4.

Organizatorami imprezy są: MDK i Gimnazjum nr 4 w Siemianowicach Śląskich.

**Zawody zostaną przeprowadzone w dwóch kategoriach wiekowych:**

- młodzież gimnazjalna (dziewczęta i chłopcy)
- młodzież ponadgimnazjalna (dziewczęta i chłopcy)

**Plan zawodów:**

- godz. 15.30-16.30 – rejestracja zawodników i rozgrzewka,
- godz. 16:30 – start zawodów,

Dla wszystkich uczestników zawodów organizatorzy planują dyplomy i słodkie upominki, a dla najlepszych nagrody rzeczowe.

Osoby niepełnoletnie chcące wziąć udział w zawodach muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Zgłoszenia prosimy kierować do dnia 31.03.2016 r. na adres: [jpolechonski@op.pl](mailto:jpolechonski@op.pl) - liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

**Wszelkich wyjaśnień i informacji udziela dyrektor zawodów – Jacek Polechoński**

Celem zawodów jest propagowanie funkcjonalnych ćwiczeń siłowych. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia. Każdy uczestnik rozgrywek powinien charakteryzować się dobrym stanem zdrowia, przed przystąpieniem do rywalizacji złożyć pisemne oświadczenie o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator zawodów nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w rywalizacji osób chorych oraz skutki tych wypadków przed, po i w czasie zawodów. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód w mieniu zawodników biorących udział w rozgrywkach. Każdy uczestnik turnieju przystępując do rywalizacji wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych i informacyjnych na temat imprezy.

**ZAPRASZAMY !!! UDZIAŁ W ZAWODACH BEZPŁATNY !!!**