



W dniu 1.04.2016 r. w siłowni Młodzieżowego Domu Kultury im. dr. H. Jordana przy Gimnazjum nr 4 odbyły się Otwarte Mistrzostwa Siemianowic Śląskich w Podciąganiu na Drążku Młodzieży Gimnazjalnej i Ponadgimnazjalnej.

Celem zawodów było propagowanie funkcjonalnych ćwiczeń siłowych wśród młodzieży. Rywalizacja polegała na wykonaniu jak największej liczby podciągnięć na drążku ze zwisu o wyprostowanych ramionach.

W zawodach wzięli udział uczniowie z siemianowickich, katowickich i świętochłowickich szkół.



W kategorii gimnazjalistów pierwsze miejsce zajął **Piotr Podyma** z Gim. Nr 1 w Siemianowicach Śląskich, drugie miejsce przypadło

**Dawidowi Bieszczadowi**

z ZSO Nr 1 w Świętochłowicach, a trzecie

**Piotrowi Polechońskiemu**

z Gim. Nr 1 w Siemianowicach Śląskich.

Wśród młodzieży ponadgimnazjalnej tryumfował siemianowiczanie **Antonio Belvedere** z Zespołu Szkół Nr 7 w Katowicach osiągając rewelacyjny wynik –

**32 podciągnięcia**

, co jest wynikiem rangi ogólnopolskiej. Aby zobrazować wyczyn młodego siemianowiczanie

wystarczy przypomnieć, że taki sam wynik uzyskał najlepszy zawodnik Mistrzostw Polski w Międzyzdrojach w 2014 r. Drugie miejsce zajął

**Michał Kudyba**

z ZSO w Świętochłowicach z równie dobrym rezultatem (25 powtórzeń) , a na trzecim uplasował się

**Bartosz Roszer**

z IV LO (21 powtórzeń).

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali dyplomy i słodkie upominki, a najlepsi nagrody rzeczowe.

***Gratulujemy!***