



W dniu 21.12.2016 r. w siłowni Szkoły Podstawowej nr 6 w Siemianowicach Śląskich odbyły się **Otwarte Mistrzostwa Siemianowic Śląskich w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Młodzieży Gimnazjalnej i Ponadgimnazjalnej**

. Organizatorem zawodów był Młodzieżowy Dom Kultury im. dr. H. Jordana w Siemianowicach Śląskich. Mistrzostwa rozegrano według formuły Wilks'a, co pozwoliło wyłonić najsilniejszą młodzież w odniesieniu do ciężaru ciała. W imprezie oprócz uczniów siemianowickich szkół wzięli udział

zawodnicy z Bytomia, Katowic, Świętochłowic, a nawet Jaworzna. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali dyplomy i słodkie upominki, a najlepsi nagrody rzeczowe. Poniżej prezentujemy wyniki najlepszych (trzy pierwsze miejsca):

Młodzież ponadgimnazjalna:

1. Robert Trzop – 130 kg, 82,81 pkt - Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Jaworznie
2. Mateusz Tuszyński– 115 kg, 81,719 pkt - IV Liceum Ogólnokształcące im. gen. Stanisława Maczka w Katowicach
3. Michał Kudyba – 83 kg, 76,6339 pkt - Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Świętochłowicach



Gimnazjum:

1. Bartosz Pluta – 70 kg, 68,411 pkt - Gimnazjum nr 8 w Jaworznie

2. Mikołaj Szewczyk – 66 kg, 54,7338 pkt - Zespół Szkół Sportowych nr 1 w Siemianowicach Śląskich

3. Michał Kawecki – 70 kg, 52,745 pkt - Zespół Szkół Sportowych nr 1 w Siemianowicach Śląskich

Serdecznie gratulujemy!