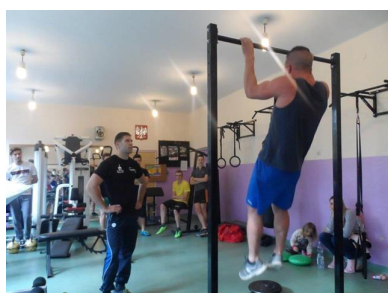


W dniu 12.04.2016 r. w siłowni MDK im. dr. H. Jordana przy Szkole Podstawowej nr 6 odbyły się **II Otwarte Mistrzostwa Siemianowic Śl. w Podciąganiu na Drążku Młodzieży Gimnazjalnej i Ponadgimnazjalnej** .

Celem zawodów było propagowanie funkcjonalnych ćwiczeń siłowych wśród młodzieży. Rywalizacja polegała na wykonaniu jak największej liczby podciągnięć na drążku ze zwisu o wyprostowanych ramionach. W zawodach wzięli udział uczniowie z siemianowickich, katowickich, chorzowskich i bytomskich szkół.



W kategorii gimnazjalistów pierwsze miejsce zajął **Piotr Podyma** z Gim. Nr 5 w Siemianowicach Śl. z wynikiem 16 podciągnięć, drugie miejsce przypadło

Mikołajowi Szewczykowi

z Zespołu Szkół Sportowych w Siemianowicach Śl., a trzecie

Maciejowi

Fajferowi

z Gimnazjum Dwujęzycznego w Chorzowie.

Wśród młodzieży ponadgimnazjalnej podobnie jak w zeszłym roku tryumfował **Antonio Belvedere**

z

Zespołu Szkół Nr 7 w Katowicach osiągając rewelacyjny wynik – 32 podciągnięcia. Drugie miejsce zajął

Oskar Braksator

z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych COGITO w Siemianowicach Śl., a na trzecim uplasował się

Przemysław Czyszek

– uczeń I LO w Bytomiu.



Poza konkursem w zawodach wystartowali również seniorzy. W tej kategorii najlepszy rezultat uzyskał **Adam Biedziak** (26 powtórzeń), a kolejne miejsca zajęli **Patryk Sinkowski** i **Kamil Sobański**

Należy podkreślić, że zawodnicy wykonywali podciągnięcia na komendę sędziego (nie we własnym rytmie), co stanowi duże utrudnienie.

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali dyplomy i słodkie upominki, a najlepsi nagrody rzeczowe.