



W dniu 21.06.2018 r. na placu do Street Workoutu obok Parku Tradycji w Siemianowicach Śląskich, odbyły się **III Otwarte Mistrzostwa Siemianowic Śląskich w Podciąganiu na Drążku Młodzieży Gimnazjalnej i Ponadgimnazjalnej**.

Celem zawodów było propagowanie funkcjonalnych ćwiczeń siłowych wśród młodzieży. Rywalizacja polegała na wykonaniu jak największej liczby podciągnięć w zwisie na drążku. W zawodach wzięli udział uczniowie z siemianowickich, katowickich i świętochłowickich szkół.

W kategorii młodzieży ponadgimnazjalnej pierwsze miejsce zajął Mikołaj Latko z ZSTiO Meritum w Siemianowicach Śląskich z rewelacyjnym wynikiem 26 powtórzeń, drugie miejsce przypadło Oskarowi Braksator z ZS COGITO w Siemianowicach Śląskich, a trzecie Michałowi Kudyba z ZSO nr 1 w Świętochłowicach.

piątek, 22 czerwca 2018 06:48 - Poprawiony piątek, 06 lipca 2018 06:59

piątek, 22 czerwca 2018 06:48 - Poprawiony piątek, 06 lipca 2018 06:59

[illegible]