

Uwaga tancerki i tancerze zespołów tanecznych MDK im. dr. H. Jordana!



Wiem, że cały czas ćwiczycie i rozciągacie się w domu, abyśmy mogli dalej pracować nad naszymi etiudami jak wrócicie do Jordanu.

Proszę Was o przysyłanie zdjęć pokazujących w jaki sposób ćwiczycie i rozciągacie swoje mięśnie w domu. Może udało wam się usiąść już w szpagacie? Może kręgosłup jest już bardziej giętki? Możecie też przysyłać zdjęcia, na których ćwiczycie razem z rodzicami.

Termin przysyłania zdjęć od 20.04 (poniedziałek) do 25.04 (sobota).

Po tym terminie przysłane zdjęcia zostaną opublikowane na naszej stronie na Facebooku. Te fotografie, które najbardziej się spodobają (to znaczy będą miały najwięcej polubień do 30.04. 2020 r.), zostaną nagrodzone.

Przysyłajcie zdjęcia na e-maila:

Ogłaszamy KONKURS!

poniedziałek, 20 kwietnia 2020 12:26 - Poprawiony poniedziałek, 20 kwietnia 2020 12:43

zespolytanecznejordan@gmail.com

Pozdrawiam Was i zachęcam do pracy Bożena Lempa