



W zdrowym ciele zdrowy duch - uczestnicy Koła Kształtowania Kompetencji Kluczowych (n-l Ewa Mleczek), wzięły udział w zajęciach sportowych, które prowadziły nauczycielki z Zespołu Szkół Specjalnych w Siemianowicach Śl., panie Ola i Ania. Przygotowały dla nas wiele różnorodnych gier i zabaw ruchowych, z wykorzystaniem rozmaitych akcesoriów. Rozpoczęliśmy oczywiście od rozgrzewki, która była nie tylko dobrym przygotowaniem do wyścigów rzędów, ale również okazją do zintegrowania się oraz wprawiła uczestników w bardzo radosny nastrój. Najwięcej emocji wzbudziła rywalizacja drużynowa.

Wyścigi rzędów wspólnie kształtują cechy motoryczne, takie jak szybkość, koordynację wzrokowo-ruchową, zwinność, wytrzymałość, siłę, czy gibkość. Uczą też mierzyć się z uczuciem zwycięstwa i porażki. Ta forma zajęć bardzo podoba się naszym wychowankom i z wielkim zaangażowaniem wzięli w niej udział.

Dziękujemy paniom Oli i Ani za zorganizowanie tych zajęć sportowych, za poświęcony nam czas, uwagę, okazaną serdeczność, fantastyczną atmosferę. Mamy nadzieję, że takie spotkanie uda się nam powtórzyć.