

## Świąteczny Turniej Wyciskania Sztangi Leżąc

środa, 01 stycznia 2014 00:00 - Poprawiony poniedziałek, 13 stycznia 2014 14:25

---



W dniu 20 grudnia odbył się na terenie naszej placówki Świąteczny Turniej Wyciskania Sztangi Leżąc. Uczestnicy rywalizowali zgodnie z Formułą Wilks'a, czyli liczył się nie tylko wyciśnięty ciężar, ale również jego stosunek do masy ciała zawodnika. Spośród uczestników turnieju najlepszy okazał się Marcin Klama. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali dyplomy, słodkie upominki, a najlepsi nagrody rzeczowe.