



We wtorek (26.03) odbyły się na terenie MDK zawody w wyciskaniu sztangi leżąc. W turnieju wzięli udział uczestnicy zajęć siłowych. Porównując wyniki uzyskane podczas tegorocznej imprezy z rezultatami uzyskanymi w zeszłym roku uwidacznia się znaczący progres. W czasie tegorocznej imprezy aż 4 zawodników podniosło ciężar przekraczający 130 kg. Ostatecznie zwyciężył Sebastian Krzysiek z wynikiem 150 kg. W pierwszej czwórce znaleźli się także Marek Kloś (II miejsce), Martin Szelaż (III miejsce) i Adrian Klama (IV miejsce), wyciskając po 136 kg. O kolejności na podium zdecydował ciężar ciała zawodników ponieważ turniej odbywał się zgodnie z Formułą Wilks'a.