

Pilates !!!

poniedziałek, 13 stycznia 2014 14:35 - Poprawiony wtorek, 17 lutego 2015 09:28

<http://www.pilatesdlazdrowia.pl/>



pilatesdlazdrowia.pl

Zapraszamy Panie w każdym wieku na
ćwiczenia gimnastyczne prowadzone
metodą BODY CONTROL PILATES®.

- ćwiczenia prozdrowotne
- małe grupy
- indywidualne podejście

Zajęcia odbywają się w MDK Jordan w Siemianowicach Śląskich.

tel. 607 615 061
www.pilatesdlazdrowia.pl



Pilates !!!

poniedziałek, 13 stycznia 2014 14:35 - Poprawiony wtorek, 17 lutego 2015 09:28
